

Laufschuhschnürung für besseren Fersenhalt

Schnürung ohne Verwendung der obersten Löcher.



Ziehe die beiden Schnürsenkel je von oben durch das oberste Loch und lasse eine kleine Schleife stehen.



Ziehe nun die beiden Schnürsenkelenden gekreuzt (von rechts nach links – von links nach rechts) durch die kleinen Schlaufen.



Ziehe beide Enden nun seitlich horizontal weg vom Schuh. Die Schlaufe wird kleiner und umfasst den Schnürsenkel, welcher durchgezogen wurde.



Nun bindest du die beiden Bündel wie gewohnt.

